

В наши экскурсии Вам не нужно брать с собой громоздкое снаряжение – палатки, спальники и тяжелые рюкзаки! Мы обеспечиваем Вас горячим питанием и ночлегом в комфортных городских условиях, тем не менее, кое-что стоит взять с собой:

1) Обувь - трекинговые или горные ботинки. В любом случае, обувь должна быть комфортна, хорошо сидеть на носках из плотной вязки и обязательно фиксировать голеностоп. Носок должен быть защищен толстой кожей или пластиковой вставкой. Подошва должна иметь хорошее сцепление с поверхностью и быть износостойкой. Желательно, чтобы обувь обладала хорошими свойствами паропроницаемости и водоотталкивающими свойствами.

Новые ботинки следует разносить ДО начала похода!

2) Трекинговые носки. Мы очень рекомендуем взять с собой, как минимум две пары трекинговых плотных носок. Они значительно лучше обычных, если нет – то возьмите носки плотной вязки.

3) Верхняя одежда. Погода в Хибинах очень переменчива, поэтому необходима непромокаемая куртка, желательно из мембранной ткани, флиса/теплый джемпер и плотные походные штаны. В июне – июле в Хибинах достаточно много комара, поэтому плотная верхняя одежда защитит Вас от насекомых.

4) Небольшой рюкзак с дождевой накидкой. Большой рюкзак не нужен, максимум на 20 литров, учтите, что в рюкзак должны поместиться: куртка, флиса, фото-видео аппаратура, термос и ланч, средства личной гигиены, документы и те образцы пород и минералов, которые Вы соберете во время экскурсии.

5) Средства личной гигиены, солнцезащитные очки и лекарства, которые необходимы именно Вам.

6) Термос либо термокружка, не обязательны, но могут пригодиться.

7) Очень не помешает «Подзадник», это кусок пенкового коврика на резинке, позволяющий комфортно сидеть на камнях.

8) В обязательном порядке рекомендуем взять с собой комфортный для Вас головной убор – защитит от солнца, дождя и гнуса.

9) Средства от насекомых. Комар в Хибинах есть с июня по конец июля, в горах его сдувает ветер, и все же репелент Вам может понадобится.

10) Небольшой мягкий гермо-мешок защитит ваши документы и видео-технику во время возможного дождя.

11) Личная аптечка, содержащая необходимые именно Вам медикаменты, особенно если у Вас есть хронические заболевания, аллергия, непереносимость чего-либо и личные предпочтения!

Все остальное зависит от Ваших желаний и возможностей.

Мы не советуем брать с собой: пилы, топоры, газовые горелки, фонари и т.д. - они вам не пригодятся. А вот смартфоны, планшеты, фотоаппараты и видеокамеры и зарядные устройства к ним будут очень кстати!